



Zertifikat

**Frau
Andrea Welzenbach**

hat im Januar 2026 die Fortbildung

**“ADHS-Trainer für Erwachsene
nach Lauth & Minzel”**

erfolgreich abgeschlossen.

**Hiermit wird die Fähigkeit bescheinigt,
das Training eigenständig und fachgerecht
durchzuführen.**

Prof. Dr. Gerhard W. Lauth

Die Fortbildung umfasst eine online Präsenzveranstaltung im Umfang von 16 Unterrichtseinheiten. Darin wird das Interventionsprogramm für adulte ADHS ausführlich und praxisbezogen vorgestellt. Es erfolgte eine eigenständige Erprobung des Interventionsprogramms in einer mehrwöchigen Praxisphase und deren Dokumentation in Form einer Fallarbeit - letztere wurde ausführlich besprochen und bildet die Basis des Leistungsnachweises.

Im Einzelnen wurden folgende Themen in der Fortbildung behandelt: Symptome und Erscheinungsbild der adulten ADHS; Ursachen der Störung; allgemeine Interventionsmöglichkeiten; Einführung in das Interventionsprogramm nach Lauth & Minzel; Ziele und Organisation des Trainings, Moderationstechniken und Durchführung; Einarbeitung in die einzelnen Module; Hinweise zur Anwendung in eigener Praxis.